

# Mondosole

*Ho da poco terminato di scrivere un "articolo" su un argomento che mi tocca profondamente.*

*Lo leggo e rileggo.*

*Cerco un'immagine per il mio pezzo, vorrei una donna che aspiri al sole ma che riesca ad intravederlo solo attraverso le sbarre della sua anima.*

*È così che arrivo a ChiaraSole.*

*Mi fermo, leggo. Tutto, due volte.*

*Anche lei aveva 11 anni.*

*Compongo un numero di telefono. Neppure il mio conosco a memoria, ma il suo sì.*

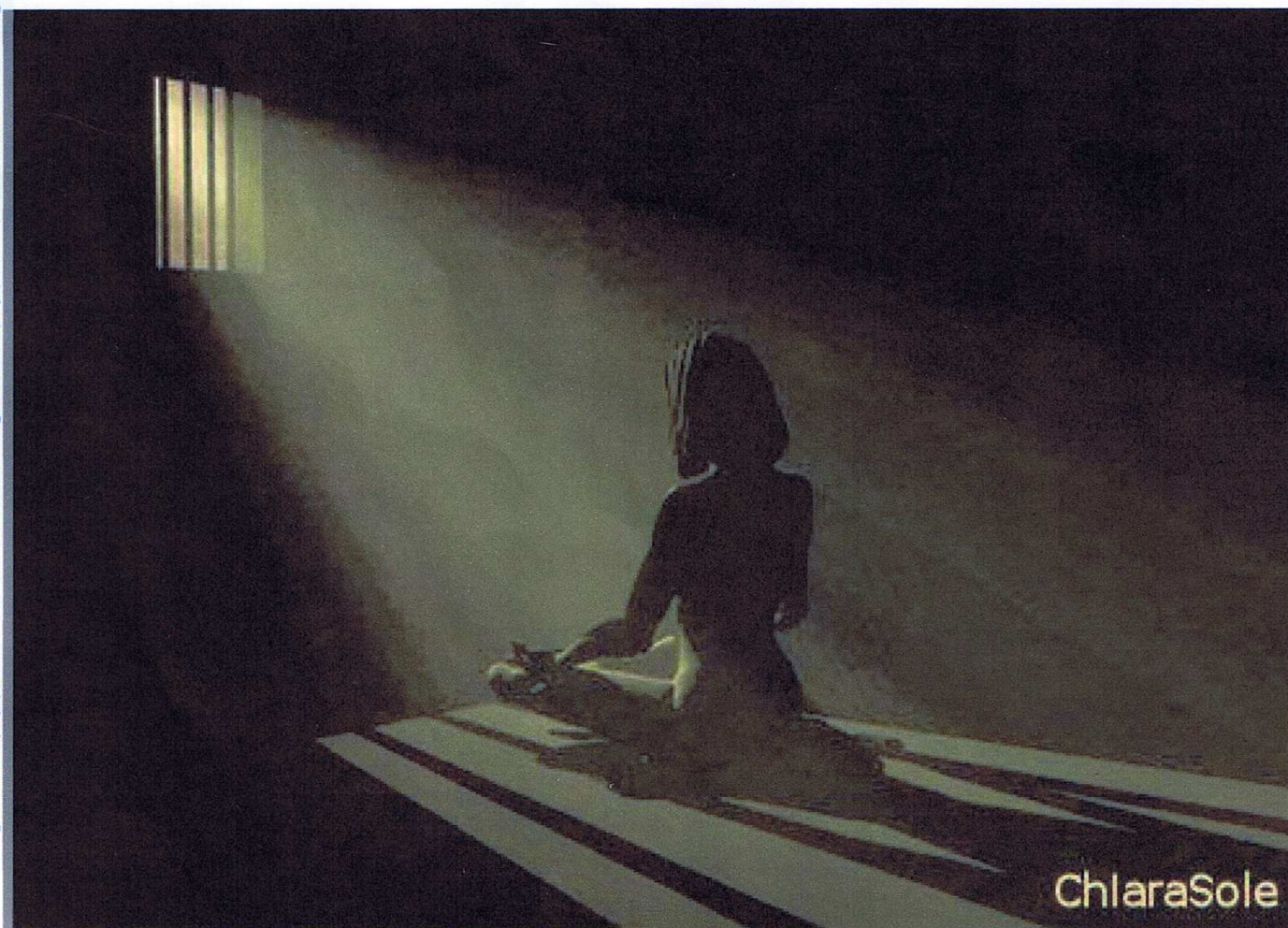
*È notte fonda ma non se ne da pensiero, è abituata ai miei squilli notturni, risponde quasi divertita. Volevo solo salutarti, le dico. Certo, mi fa lei, e poi si informa sulla salute di Jago. Qualche pettegolezzo, un po' di novità, due risate. Non le leggo alcuna poesia, sarebbe troppo alle tre di notte. Dormi bene, mi dice. Anche tu cara, rispondo. E riaggancio. Dopo pochi secondi il telefono squilla. Ceniamo insieme mercoledì sera? chiede sorniona. Mmh, mmh io porto Johnny Depp, rispondo.*

*Salvo il file.*

*Apro la posta scrivo una mail a ChiaraSole.*

*Quella che segue è una breve presentazione, scritta da Chiara, dell'attività dell'associazione Mondosole.*

ChiaraSole è stata malata per 14 anni della sua vita di anoressia, binge e bulimia. Aveva solo 11 anni quando i primi sintomi si sono manifestati. Sono stati anni interminabili durante i quali non sono mancati gravi picchi di depressione con ulteriori complicanze patologiche. Chiara è arrivata a vomitare una media di 40 volte al giorno. Ha oscillato da 36 a 90 kg. Inutile elencare gli infiniti problemi organici che malattie come queste portano. Durante gli anni di malattia ha tentato molteplici esperienze di cure dai ricoveri alle psicoterapie di vari orientamenti. Finalmente nel 2000 - 2001 conquista la sua guarigione grazie ad un percorso introspettivo. Queste malattie non lasciano spazio a nulla, perchè divorano la vita stessa nella sua essenza, vanno ad inquinare tutte le sfere della vita e quella alimentare è solamente la prima



ChiaraSole



di una lunga lista. Ogni cosa: dalle relazioni, alla vita sociale, a quella affettiva sessuale sono totalmente devastate dalla patologia: un male mortale dal quale, però è assolutamente possibile guarire, MA NON DA SOLI! Sono necessari operatori specializzati in disturbi alimentari. Le persone malate, che portano il sintomo evidente, hanno bisogno di cure, ma anche le famiglie necessitano di sostegno: si tratta di un percorso ad ampio raggio. Una cosa è certa: dietro a sintomi così distruttivi e dolorosi si nascondono sempre dei Perché molto personali e profondi. Pian piano Chiara matura l'idea di mettere a disposizione la sua esperienza di chi vive come presente quello che è stato tutto il suo passato, perché sentirsi compresi è davvero fondamentale. Così comincia la sua attività di volontariato. Si forma come operatore sociale, scrive un libro autobiografico e finalmente, insieme al Dottor Matteo Mugnani, fonda L'Associazione MONDOSOLE (per la cura e la prevenzione di Anoressia, Bulimia, Binge e Obesità).

### **Cos'è il Centro Diurno MondoSole**

MondoSole è un Centro Diurno Terapeutico in cui le persone con disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, binge, obesità) trovano, oltre ad una terapia specifica per la loro patologia, anche un luogo dove poter trascorrere la giornata lontano dai loro rituali sintomatici e dalle tensioni familiari e sociali, un centro di aggregazione con altre persone che condividono gli stessi sintomi, e di reinserimento sociale. È uno spazio progettato per potersi fermare in un momento difficile della propria vita, dove poter comprendere e curare le cause della malattia di cui si sta soffrendo e riorganizzare la propria vita, condividendo questo percorso di cura con un gruppo di persone che soffrono delle stesse patologie, e in cui il concetto di guarigione non è più solo un obiettivo individuale ma è esteso ad un progetto collettivo. Un luogo in cui il concetto di guarigione non si limita soltanto a smettere di abbuffarsi, vomitare o digiunare, ma oltre a questo offre anche la possibilità di comprendere e di superare quella sofferenza interiore che questi sintomi cercano di controllare senza successo e di rendere visibile all'esterno, costruendo un percorso di crescita personale che tiene conto proprio della sofferenza subita e delle cause che l'avevano originata. È un centro dove le necessarie cure mediche e psicologiche sono alternate alle attività dell'atelier clinico curato da ChiaraSole, che è lo spazio di aggregazione in cui ogni giorno durante i momenti di discussione di gruppo, ci si prende cura anche del lato più pratico del sintomo, dall'incontro con il cibo (attraverso pasti consumati insieme), al rapporto con il corpo, la famiglia, la sessualità, il lavoro, cioè tutte

quelle sfere della vita che vengono inevitabilmente inquinate da queste patologie. Con questo spirito di comunità sono sorti anche una serie di appartamenti gestiti dalle ospiti del centro e supervisionati dall'équipe MondoSole, che ospitano le persone che si spostano a Rimini per il tempo necessario per un percorso di cura.

### **Sostieni le attività di prevenzione di MondoSole con il 5 x 1000 dell'IRPEF**

Se lo desideri puoi sostenere le attività di prevenzione e cura di MondoSole destinando il 5 per mille dell'Irpef. Non ti costa assolutamente nulla e ci aiuti a prevenire e curare anoressia, bulimia, binge. Basta indicare nella dichiarazione dei redditi (modelli 730, CUD, modello unico), il nostro codice fiscale 91101280401, e la tua firma, nell'area dedicata alle donazioni alle organizzazioni non lucrative di prevenzione sociale.

ChiaraSole Tel 338.4642841

[www.chiarasole.it](http://www.chiarasole.it)

Segreteria MondoSole per appuntamenti e informazioni:

da lunedì a venerdì, dalle 10.00 alle 13.00

Tel. 0541.718283 [www.mondosole.com](http://www.mondosole.com)

Download toolbar: <http://mondosole.ourtoolbar.com/>

